

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

Mon 3



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Аркаим»

З.Г.Илафиков

2021 r.

MEHIO

МОБУ СОШ с.Даръино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушево

17 февраля 2021 года

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергети- ческая ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Салат из моркови	60	1	6	5	2,64	82	
2	Биточки (котлеты) рыбные	76	9	4	9	0,3	108	
3	Пюре картофельное	150	3	6	22	26,11	153	
4	Какао с молоком	200	4	4	22	0,38	136	
5	Яблоко	75	1		7	34,2	34	
6	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71	
	ИТОГО		20	20	79	63,63	584	57,43

Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетич еская ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Салат витаминный	60	1	6	6	12,7 8	84	
2	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	9	17,4 7	171	
3	Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16	16	19	22,1 2	287	
4	Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	5	69	
5	Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59	
6	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50	
	ИТОГО		34	31	72	57,3 7	720	42,57